

お口の体操「平家物語」

「平家物語」の一節をリズムに乗って音読しましょう。
口を大きく動かし発声することで、誤嚥防止や滑舌が良くなり、ストレス解消にもなります！

日にち / 10月25日(金)・11月1日(金)・
11月15日(金) 全3回

時間 / 10:00~12:00

場所 / やしお生涯楽習館 2階 セミナ一室4

定員 / 30名(申込順)

対象 / 15歳以上

費用 / 100円(資料代)

持ち物 / 筆記用具、飲み物

講師 / 坂本 藤次さん



☆ 申込み ☆

9月20日(木)~電話又は窓口で

(申込者が5名に満たない場合は中止になります)

やしお生涯楽習館 市民活動支援コーナー

〒340-0802 八潮市大字鶴ヶ曽根420-2

Tel 048-994-1000 受付 / 9時~16時

(火曜日休館、火曜日が祝日の場合は翌日休館)