

はじめてみませんか！

楽しく“健康力”のアップへ

スポーツ吹矢



会員募集中！

日本スポーツ吹矢協会

八潮花桃支部

スポーツ吹矢の魅力と健康効果

- ① 「誰でも」性別、年齢問わず楽しめます
- ② 「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます
- ③ ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです
- ④ スポーツ吹矢式呼吸法による様々な健康効果
- ⑤ 精神力&集中力を高めます
- ⑥ 様々な世代とのふれあいや仲間づくり
- ⑦ 実力認定や競技会参加による目標ややりがい



みんなで和気あいあいと楽しくやっています。初心者の方もお気軽にご参加下さい。

活動日：毎週火曜日(月3回~4回)

時間：午前9時00分~午前11時30分

会場：八潮市文化スポーツセンター講堂

会費：月 ¥1000 円 (入会金 ¥1000 円)

担当：☎ 090-6512-2888 林

指導者：日本スポーツ吹矢協会 草加支部長

上級公認指導員 高野信一 先生